

NIEUWSBERICHT JULI 2021

MOGELIJKHEDEN GEBRUIK VAN E-HEALTH

Sinds juni 2021 heeft Psychologiepraktijk Optimaal de mogelijkheid om meer gebruik te maken van e-Health (internettherapie) binnen de behandeling. Hiervoor maken we gebruik van het programma MyMindspace.

In het programma MyMindspace kan de therapeut een online programma klaar zetten waarmee u zelfstandig aan de slag kunt gaan. Wij zullen dit aanbieden in combinatie met persoonlijke gesprekken. Dit wordt ook wel 'blended therapie' genoemd.

Tijdens de behandeling zal met u besproken worden of u aan de slag wilt met eHealth. Via uw e-mailadres krijgt u vervolgens een link doorgestuurd waarmee u een wachtwoord kunt aanmaken en kunt inloggen in MyMindspace.

Tevens is het mogelijk om in MyMindspace op veilige wijze te communiceren met uw therapeut welke voldoet aan de AVG-normen en de nieuwste veiligheidseisen binnen de zorg. Deze manier van communiceren kan bijna net zo gemakkelijk werken als e-mail, maar werkt via het beveiligd platform waardoor berichten versleuteld worden en alleen u en uw behandelaar toegang kunnen krijgen tot de informatie.

Voor vragen en informatie kunt u terecht bij uw therapeut.